

Opvoeding



De nanny-klem

De ene tv-nanny na de andere doet ouders voor hoe het wél moet. En dan hebben we het nog niet eens over alle opvoedboeken en -cursussen. Opvoeden is big business. Zo veel deskundigen om je heen, je zou aan jezelf gaan twijfelen. Welkom in de nanny-klem.

INTERVIEW NIENKE SCHILD

Het consultatiebureau, tv-programma's met kinderjuffen en babyfluisteraars, boekenplanken vol opvoedmethodieken – allemaal schrijven ze voor hoe je het zou moeten doen. Met het boek *Opvoeden vanuit het hart* wil Margriet Schmitz-Darwinkel ouders helpen zélf antwoorden te vinden op hun opvoedvragen. "Ouders voelen feilloos aan wat belangrijk is voor hun kind. "Oh jee, ik heb het helemaal verkeerd gedaan", is een veelgehoorde reactie van ouders op opvoedadviezen", vertelt Margriet. "Ik ervaar dat allerlei opvoedtips veel stress en onzekerheid kunnen opleveren. Maar ouders weten diep van binnen wat wel en niet oké is. Mijn advies is: luister hiernaar." Samen met de Britse pedagoog Eva Hoffman schreef Margriet het boek *Opvoeden vanuit het hart*. "De huidige generatie ouders staat bewust in het leven. Wel of geen kinderen, allebei werken, hoeveel? Maar bij de vraag hóe we onze kinderen willen

opvoeden, wordt onvoldoende stilgestaan", vindt Margriet. "Kijk verder dan alleen de organisatie. Stel jezelf vragen als: wat voor ouder wil ik zijn? Sta stil bij wat je belangrijk vindt, op basis van welke waarden je leeft en hoe je je kinderen wilt begeleiden. Ik wil ouders helpen ontdekken waarom ze deze ouders zijn."

Wat is de kracht van je kind?

Klinkt mooi, maar wat betekent dit in de praktijk? "Dat het misschien wel makkelijk is als een school om de hoek is, maar wie weet sluit die andere school een paar kilometer verderop beter aan bij jouw opvoedideeën. Het is een kwestie van keuzes maken, deze uitdragen en de consequenties ervan accepteren. Kinderen krijgen heeft consequenties, het kan zeker gecombineerd worden met werken, in welke vorm dan ook, maar zorg dat je je leven zo inricht dat jij en je gezin gelukkig zijn." Behalve ons bewust worden van onszelf als ouders, pleit



Zet jij jezelf op de laatste plaats? Straks denkt je dochter nog dat dit normaal is

Margriet voor een positievere blik op kinderen. “Het denken vanuit kracht en talent is ondergeschikt in deze maatschappij. Instanties zijn grotendeels georganiseerd rondom problemen. Kinderen worden snel in een hokje geplaatst of hebben ‘iets’. Neem de tijd om je kind te observeren en te leren kennen.” Niet voor niets staan in haar boek praktische oefeningen hiervoor.

Ken jezelf, moeder

Maar ja, je bent moe na een drukke werkdag en dan heb je niet altijd het geduld om je kind de ruimte te geven of om goed te kijken wat er aan de hand is. “Typisch een vicieuze cirkel van deze tijd: niet de ruimte nemen om de balans te vinden. En zonder balans ervaar je geen ruimte. Het kan allemaal wel, maar dan moet je wel eerst het proces door van waarom en hoe je het wilt.

Het is belangrijk dat we ons realiseren dat onze opvoedideeën een weerspiegeling zijn van onze eigen gedachten en overtuigingen. Als dingen niet gaan zoals we zouden willen, is het van belang om eens stil te staan bij onze overtuigingen. Waarom en voor wie houden we belemmerende overtuigingen in stand en wat houdt ons tegen om het anders te doen?

Hoe beter je jezelf kent, hoe beter het is voor je kind”, aldus Margriet. “Een voorbeeld voor je kinderen zijn is belangrijk. Wat je dóet, is wezenlijker dan regels uitleggen. Met name moeders neigen er nog al eens toe te rennen en te vliegen en zichzelf op de laatste plaats te zetten, maar dan geef je de meiden in het gezin het idee dat dit normaal is. Ook al zeg je dat het belangrijk is om goed voor jezelf te zorgen en te ontspannen – ze zien iets anders. Dus: *practice what you preach.*”

Opvoeden is eerlijk zijn

Opvoeden gaat met vallen en opstaan, ook bij Margriet zelf, moeder van drie kinderen - Sophie (8), Pippa (6) en Dax (4). “Ik maak de dingen die misgaan bespreekbaar. Ik zeg tegen mijn kinderen dat ik ook moet leren. Bijvoorbeeld als ik onevenredig boos reageer omdat ik een zware werkdag heb gehad. Daar kom ik op terug, dan zeg ik tegen ze dat het terecht was dat ik boos werd, maar de mate waarin niet en dat dat te maken had met mijn werk. Opvoeden is gaandeweg leren en eerlijk zijn tegen jezelf en je kind. Vanuit die eerlijkheid communiceren geeft vertrouwen.”■

OOK OPVOEDEN VANUIT JE HART?

Wil je ontdekken hoe je je kind in zijn kracht kunt laten, hoe je zijn kwaliteiten kunt herkennen en erkennen, zonder daarbij je eigen ambities en verlangens te verliezen?

Dan is *Opvoeden vanuit het hart* een boek voor jou.

Prijs: € 22,50 (inclusief CD en een aantal werkbladen)

ISBN 9789021529998, Kosmos Uitgevers. Een deel van de opbrengst gaat naar Cordaid Kinderstem.

Meer info op:

www.opvoedenvanuitthart.nl

